**PLANES COMPLEMENTARIOS DE APOYO**

**Asignatura: Tenis de campo Grado: 5 Periodo: III** **Año: 2023**

**RECOMENDACIONES**

*Cada periodo el docente formula una pregunta problematizadora o situación problema relacionada con las metas de aprendizaje que le ayudan al estudiante a prepararse para sustentar sus conocimientos y niveles de competencia desde cada área. Los planes de apoyo serán atendidos la semana del* ***lunes 14 de agosto al jueves 17 de agosto y del martes 22 de agosto al viernes 25 de agosto****. El estudiante debe consultar los referentes bibliográficos citados por el docente en cada asignatura y entregar los cinco productos del periodo por medio de trabajos escritos empleando normas básicas que den cuenta de las competencias adquiridas.*

1. **Pregunta problematizadora**

*¿Cómo es posible estimular las capacidades perceptivo-motrices mediante ejercicios de fundamentación técnica y física del tenis de campo?*

1. **Meta de aprendizaje**

*Desarrollar ejercicios de fundamentación técnica y física básica, basadas en actividades lúdicas en aras de consolidar el aprendizaje en el Tenis*

1. **Productos del periodo**
2. ¿Cuáles son los elementos o materiales básicos que se necesitan para jugar tenis?
3. ¿Cuál es el tipo de bola que juegan ustedes este deporte?
4. Realice el ejercicio de rebotar la pelota mínimo 10 veces seguidas con la raqueta
5. **Referentes bibliográficos**

[**https://www.deportesdeciudad.com/guia-de-compra-productos-deportivos/tenis/**](https://www.deportesdeciudad.com/guia-de-compra-productos-deportivos/tenis/)